



TAGBLATT

ANZEIGER

Mittwoch, 7. November 2018 • 24. Jahrgang Nr. 45 • Auflage 76 434
www.tagblatt-anzeiger.de

Anzeigenblatt für die Städte Tübingen, Rottenburg, Mössingen und den Landkreis Tübingen



Politische Emanzipation

Seit 100 Jahren gibt es in Deutschland das Frauenwahlrecht.

Seite 2



Sportliche Kondition

Zwei Tübinger holten sich Weltmeisterschafts-Medallien im Kickboxen.

Seite 7

Hersteller
Fenstermarkisen
sehr windstabil

Terrassendächer mit
integriertem Sonnenschutz

Markisen
große Vielfalt

Merkle

in unserer Ausstellung
Tel. 07452/83 820 Rudolf-Diesel-Str. 2, 72202 Nagold
www.merkle-nagold.de

Alternativen im Alter

Angebote für reife Semester auf der **sen'FIT**

Reife Semester können am Samstag, 10. November, auf der sen'FIT im Tübinger Sparkassen Carré (Mühlbachackerstraße 2) die Angebote von rund 40 Ausstellern studieren.

Tübingen. Zwischen 10 und 17 Uhr können sich die Besucher der TAGBLATT-Messe über die Angebote von Orthopäden, Optikern, Handwerkern, Reiseveranstaltern und Pflegediensten informieren. Der Abbau von Barrieren durch qualifizierte Dienstleistungen und technische Innovationen steht an vielen Ständen im Zentrum. Das Vortragsprogramm klärt über moderne Hörgeräte, Sturzprophylaxe und Beckenbodentherapie auf und präsentiert attraktive Urlaubsziele für Senioren.

Unter dem Titel „Gemeinsam statt einsam: Neue Wohnformen für Senioren“ stellt das TAGBLATT-Podium zwischen 14 und 15 Uhr aktuelle Projekte aus Tübingen und der Region vor. Dabei wird der Alltag in einer Seni-

oren-Wohngemeinschaft transparent gemacht und nach Alternativen zum Pflegeheim gesucht. Auf dem Podium sitzen neben Sylvia Haden (Bewohnerin des Tübinger Nonnenmacher-Hauses) und Ralf Deininger, der sich im Tübinger Verein „Mitten im Leben“ für die Gründung einer Demenz-WG im Güterbahnhof-Areal engagiert auch der Kusterdinger Immobilienhändler Jürgen Inreiter sowie Volker Kiesel (Inhaber eines Fachbetriebs für Elektrotechnik in Rottenburg) und Uwe Liebe-Harkort, Vorsitzender des Tübinger Stadt seniorenrates.

Die Senioren-Messe bietet auch dem Training auf dem Rollatorparcours sowie Ball- und Blackrollübungen eine Bühne. Und der Shanty-Chor der Marinekameradschaft Rottenburg sorgt mit Seemannsliedern für Stimmung.

Für die Besucher der sen'FIT pendelt zwischen dem Bahnhof Tübingen, Steig B, und dem Sparkassen Carré von 9.30 und 17.36 Uhr ein kostenloser Shuttlebus von den Stadt-

werken Tübingen im Halbstundentakt hin und zurück. Wer mit dem Pkw zur Messe fährt, findet rund um das Sparkassen Carré kostenlose Parkplätze in ausreichender Zahl. Das kulinarische Angebot auf der Seniorenmesse hat für jeden Geschmack und jede Altersgruppe etwas zu bieten.

„Die sen'Fit wird von den Besuchern gerne genutzt, um Fragen zur Lebensqualität im Alter mit kompetenten Experten zu diskutieren“, beobachtet Eva-Maria Schneider. „Zudem bietet die Ausstellung viele Möglichkeiten zum Ausprobieren und Mitmachen“, stellt die Messe- und Eventmanagerin beim Verlag SCHWÄBISCHES TAGBLATT fest. *Stefan Zibulla*

Info:

Der Eintritt ist frei.

Am Donnerstag, 8. November, erscheint im SCHWÄBISCHEN TAGBLATT eine Beilage zur sen'FIT.

www.messe.tagblatt.de



Angela Reik vom Tübinger Stadt seniorenrat testete im vergangenen Jahr einen **Mobilitätsroller** auf der sen'FIT. Bild: Zibulla

JETZT SCHNELL BUCHEN: IN DEN BUS UND AB AUF DIE PISTE

SKIWOCHENENDE

Freitag 14.12. bis Sonntag 16.12.18

JETZT ANMELDEN

inklusive Busfahrt, 2-Tages-Skipass, 2 x ÜF, €-Preise pro Person im:

EZ	279,-	3BZ	239,-
DZ	259,-	4BZ	239,-

ab **239,-** pro Person im 3BZ / 4BZ

Der neue Winterguide 18/19 mit allen Ski-Ausfahrten, Events und Serviceleistungen liegt für Sie zur Abholung bereit!

AUS LIEBE ZUM SPORT

WINTERGUIDE 2018/2019

www.intersport-rappelle.de

Skiausfahrten
Skireise Kanada
Langlauf-Test

Online-Winterguide

INTERSPORT ADVENTURE

Sport Rappelle GmbH
Reutlinger Str. 51 · 72072 Tübingen